

13 марта 2020 года в рамках урока физической культуры прошла акция «Урок комплекса ГТО» в семи классах ГБОУ СОШ №16 Василеостровского района. В проведении акции Всероссийского урока ГТО приняли участие 150 человек. Акция проводилась с целью мотивации обучающихся к выполнению нормативов видов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Учителя физической культуры совместно с классными руководителями ознакомили обучающихся с нормативами видов испытаний (тестов) комплекса ГТО по каждой возрастной ступени, посмотрели видео-презентации, где сравнили знаки комплекса ГТО Советского Союза и современные знаки отличия комплекса ГТО. В ходе беседы ученики узнали, что такое ГТО, а также важность ГТО в физическом развитии граждан и укреплении здоровья. Учителя физической культуры ознакомили учеников с историей ГТО и поощрениях, которые дает знак отличия комплекса ГТО при поступлении в высшие учебные заведения.

В программу урока включались игры: «Спортивный калейдоскоп», «Допиши стихотворение». Были продемонстрированы упражнения, которые служат хорошей тренировкой для выполнения нормативов комплекса ГТО.

В классах охраны зрения акция «Урок комплекса ГТО» прошла в бассейне спортивно-оздоровительного комплекса «Гаванская». Детей подробно ознакомили со сдачей норматива «плавание», рассказали про способы плавания, про допустимые виды старта и возможные ошибки при сдаче данного норматива. Детям дали возможность попробовать себя и проплыть свою дистанцию. Каждый учащийся показал достойный результат.