

Лето приближается, а теплые погожие деньки будут радовать нас уже в ближайшие недели. А значит, придет время достать из кладовок и гаражей всевозможный детский транспорт: ролики, велосипеды и самокаты...

И если вы решили в этом году также порадовать свое чадо покупкой самоката, безопасность – первое, о чем вы должны побеспокоиться. Надеемся, что наши советы помогут Вам и детворе получить максимум пользы и удовольствия от катания на самокате без травм и вреда здоровью.

1. Шлем – самое важное! Во время катания на самокате (как и на велосипеде или роликах) риск травм головы довольно велик. Именно поэтому в некоторых странах ношение защитного шлема прописано даже в законах. Выберите малышу красивый

яркий шлем, который он будет надевать с удовольствием, и приучите без него даже не брать в руки самокат.

2. Защитите локти, колени и ручки ребенка. Это может звучать очевидно, но без них действительно никак. Наколенники, налокотники и перчатки для катания должны всегда быть при себе, когда вы отправляетесь на прогулку. А еще лучше, сложите их в рюкзачок, который ребенок всегда берет с собой.

3. Обувь должна быть закрытой. Во время катания ножки ребенка должны быть защищены закрытой обувью, которая уберет детские пальчики от ударов и порезов. Идеальная обувь для катания на самокате – с закрытыми пальцами, толстой подошвой и поддержкой в области щиколотки.

4. Размер имеет значение! Не все самокаты одинаково хороши. Выбирая самокат для ребенка, обязательно учитывайте рекомендации роста и веса, которые дает производитель.

5. Научите ребенка четко останавливаться. Прежде чем ребенок начнет кататься на площадке с другими детками, по паркам или тротуарам, он должен научиться резко останавливаться, поворачивать и другим необходимым маневрам, чтобы уклоняться от неожиданно возникающих препятствий.

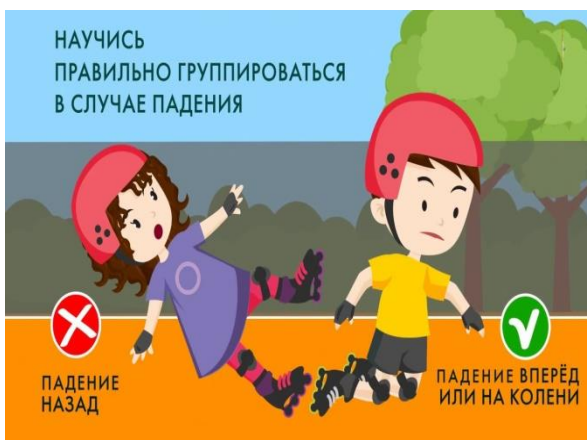
6. Кататься можно только по безопасной, ровной местности, объезжая ямы и выбоины, в специально отведенных местах.



7. Совсем маленьких детей нужно постоянно держать в поле зрения.

8. Нельзя кататься на самокате в дождливую погоду, особенно если он оснащен полиуретановыми колесами.

9. Перед тем как разрешить ребенку кататься, необходимо отточить с ним прием группировки на случай падения. Для безопасного приземления в опасной ситуации необходимо согнуть локти и колени (которые предварительно прикрыты защитными элементами). Если вовремя не сгруппироваться, можно получить перелом конечности.



Дорога не место для езды на роликах, самокатах и велосипедах!



Стоит сразу объяснить, что на оживленной дороге, как самокат, так и велосипед нужно взять в руки, и переходить дорогу только пешком!!!

Если прогулка затянулась до наступления темноты, нелишним будет взять с собой фонарик, который можно пристегнуть над передним колесом, чтобы подсветить дорогу, а также нелишним будет иметь на одежде световозвращающие элементы.

ПАМЯТКА ПО БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

РОДИТЕЛИ знают - ДЕТИ соблюдают!



**Районный опорный центр по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма ДДТ «На 9-ой линии» Василеостровского района
Адрес: 9-я линия В.О., дом 8**

Сайт: <http://ddtna9 line. ru>