

Памятка
для родителей
по профилактике суицидального поведения детей

НЕЛЬЗЯ

Стыдить, ругать ребенка за его **намерения**

Недооценивать вероятность суицида, даже если ребенок внешне легко обсуждает свои намерения

Предлагать **неоправданные утешения**, общие фразы, банальные решения, не учитывающие конкретную жизненную ситуацию

Оставлять ребенка одного в ситуации риска

НУЖНО

Поддержите ребенка, проявите эмпатию, **помогите** разобраться в причинах суицидальных мыслей

Необходимо всесторонне оценивать **степень риска** суицида. Обратите внимание, не изменилось ли поведение ребенка в последнее время

Проявите заинтересованность, отзывчивость, любовь и заботу. Дайте понять ребенку, что вы его слышите. **Помогите** выяснить, что конкретно может помочь в создавшейся ситуации

Покажите ребенку, что **окружающие заботятся о нем**

