

Продолжительность непрерывного применения технических средств обучения на уроках

(Требования СанПиН 2.4.1.2660-10.)

Классы	Просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	Прослушивание аудиозаписи	Прослушивание аудиозаписи в наушниках
1 - 2	10	15	15	15	20	10
3 - 4	15	20	20	15	20	15
5 - 7	20	25	25	20	25	20
8 - 11	25	30	30	25	25	25

Общая продолжительность работы школьника на компьютере **в течение дня** должна быть не более:

7 - 10 минут – для дошкольников;

45 минут для детей 8 - 10 лет;

1 час 30 минут для детей 11 - 13 лет;

2 часа 15 минут для детей 14 - 16 лет.