

# МЕНЮ

## 28 апреля 2021 г.



**СОГЛАСОВАНО**

Директор 16  
Ф.И.О. *Лазарев*



**УТВЕРЖДЕНО**

Исполнительный директор  
АО "КСП Красносельского района"  
Лазарев С.В.

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2021 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Бутерброд с колбасой полукопченой</b> Батон нарезной обогащенный, Колбаса п/к	4,9	7,4	7,4	116	35
<b>Запеканка из творога с морковью</b> Творог, Крупа Манная, Сахар-песок, Морковь очищенная п/ф 1000, Яйцо, Молоко, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана	18,6	15,3	36,9	346,3	150
<b>Какао с молоком</b> Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	2,9	2,5	24,8	133,9	200
<b>Яблоко свежее</b> Яблоки свежие	0,4	0,4	9,8	44,4	100

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2021 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Икра морковная</b> Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Масло подсолнечное, Лимонная кислота, Соль	2,28	4,86	4,5	70,8	60
<b>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной</b> Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Капуста очищенная п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Масло сливочное, Сметана	2,4	4,1	6,3	72	200/5
<b>Плов из филе птицы</b> Мясо кур (грудка) с/м, Масло сливочное, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Томат-паста, Крупа Рис шлифованный, Соль	12,7	11,7	41,9	299	230
<b>Компот из смеси сухофруктов</b> Сухофрукты (Смесь), Сахар-песок, Лимонная кислота	0,6	0,1	31,7	131	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	3,2	1,7	20,4	92	40
<b>Батон нарезной обогащенный</b> Батон нарезной обогащенный	2	1,16	12,99	71,89	25
<b>Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%</b> Йогурт в ассортименте	3,7	2,5	4,9	87	100

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2021 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат картофельный с морковью и зеленым горошком</b> Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Масло подсолнечное, Соль, Морковь очищенная п/ф 1000	1,3	7,9	8,5	139,8	100
<b>Рассольник ленинградский со сметаной</b> Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Сметана, Соль	2,4	5,4	16,7	156	250/5
<b>Печень, тушенная в соусе</b> Печень говяжья с/м, Мука пшеничная, Мука пшеничная, Сметана, Соль, Масло подсолнечное	25,2	14,9	14,1	242	100
<b>Макаронные изделия отварные</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль	6,5	5,7	41,8	244	180
<b>Компот из смеси сухофруктов с вит. С</b> Сухофрукты (Смесь), Сахар-песок, Лимонная кислота, Аскорбиновая кислота	0	0	33,3	93	200
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон нарезной обогащенный	3	1,2	20,6	95	40
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	2,6	0,4	17	80	40

Главный технолог

*Лазарев*

Зав. производств

*Лазарев*

**МЕНЮ**  
28 апреля 2021 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Директор 16  
Ф.И.О. *Лазарев*

**УТВЕРЖДЕНО**

Исполнительный директор  
«Ком. АО "КСП Красносельского района"  
Лазарев С.В.

<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2021 г</b>	<b>110,00 р.</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Калор.</b>	<b>Выход, г</b>
<b>Икра морковная</b> Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Масло подсолнечное, Лимонная кислота, Соль		2,28	4,86	4,5	70,8	60
<b>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной</b> Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Капуста очищенная п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Масло сливочное, Сметана		2,4	4,1	6,3	72	200/5
<b>Плов из филе птицы</b> Мясо кур (грудка) с/м, Масло сливочное, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Томат-паста, Крупа Рис шлифованный, Соль		12,7	11,7	41,9	299	230
<b>Компот из смеси сухофруктов</b> Сухофрукты (Смесь), Сахар-песок, Лимонная кислота		0,6	0,1	31,7	131	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке		3,2	1,7	20,4	92	40
<b>Батон нарезной обогащенный</b> Батон нарезной обогащенный		2	1,16	12,99	71,89	25
<b>Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%</b> Йогурт в ассортименте		3,7	2,5	4,9	87	100

Главный технолог

*Лазарев*

Зав. производств

*Лазарев*