

МЕНЮ
27 апреля 2021 г.

СОГЛАСОВАНО


Директор 16
Ф.И.О. 

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
АО "КСП Красносельского района"
Лазарев С.В.

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2021 г	110,00 р.	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат "Свеколка" Свекла очищенная п/ф 1000, Курага, Изюм, Масло подсолнечное		4,8	6,1	9,12	110,4	60
Суп из овощей со сметаной Капуста очищенная п/ф 1000, Картофель очищенный, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Горошек зеленый консервированный, Масло сливочное, Сметана, Соль		2,55	4,11	8,36	80,8	200/5
Зразы рубленные из кур с омлетом и овощами Мясо кур (грудка) с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Яйцо, Морковь очищенная п/ф 1000, Масло сливочное		12,7	5,6	7,7	169	80
Рис отварной Крупа Рис шлифованный, Соль, Масло сливочное		3,7	6,3	32,8	203	150
Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота		0,2	0,2	27,9	115	200
Зефир обогащенный Зефир обогащенный		0,24	0,03	35,94	91,8	30
Батон нарезной обогащенный Батон нарезной обогащенный		2	1,16	12,99	71,89	25
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке		3,2	1,7	20,4	92	40

Главный технолог

Зав. производств 

МЕНЮ
27 апреля 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор 16
Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
АО "КСП. Красносельского района"
Лазарев С.В.

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2021 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Бутерброд с повидлом	1,2	4,3	22	132	40
Повидло (джем) в ассортименте, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное					
Омлет с сыром	17,38	23	2,5	323,75	150
Яйцо, Молоко, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное					
Чай с сахаром и лимоном	0,3	0,1	15,2	62	200/7
Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон					
Батон нарезной обогащенный	2	1,16	12,99	71,89	25
Батон нарезной обогащенный					
Мандарин свежий	0,8	0	7,5	38	100
Мандарин					

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2021 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат "Свеколка"	4,8	6,1	9,12	110,4	60
Свекла очищенная п/ф 1000, Курага, Изюм, Масло подсолнечное					
Суп из овощей со сметаной	2,55	4,11	8,36	80,8	200/5
Капуста очищенная п/ф 1000, Картофель очищенный, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Горошек зеленый консервированный, Масло сливочное, Сметана, Соль					
Зразы рубленые из кур с омлетом и овощами	12,7	5,6	7,7	169	80
Мясо кур (грудка) с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Яйцо, Морковь очищенная п/ф 1000, Масло сливочное, Соль					
Рис отварной	3,7	6,3	32,8	203	150
Крупа Рис шлифованный, Соль, Масло сливочное					
Компот из свежих яблок	0,2	0,2	27,9	115	200
Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота					
Зефир обогащенный	0,24	0,03	35,94	91,8	30
Зефир обогащенный					
Батон нарезной обогащенный	2	1,16	12,99	71,89	25
Батон нарезной обогащенный					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	3,2	1,7	20,4	92	40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке					

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2021 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Помидор свежий (порционно)	0,9	7	2,4	84	100
Помидоры					
Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	2,2	3,4	9,6	162	250/5
Капуста квашеная, Картофель очищенный, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Масло сливочное, Соль, Сметана					
Котлеты рубленые из птицы	15,8	16,7	15	251	100
Куры 1 категории с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло подсолнечное					
Овощи тушеные	2,8	5	13	190	180
Картофель очищенный, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Капуста очищенная п/ф 1000, Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Масло подсолнечное, Соль, Сахар-песок, Лавровый лист, Соль					
Кисель плодово-ягодный с вит С	0	0	28,2	113	200
Кисель (концентрат) на плод экстр., Сахар-песок, Лимонная кислота, Аскорбиновая кислота					
Батон обогащенный микроэлементами	3	1,2	20,6	95	40
Батон нарезной обогащенный					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	2,6	0,4	17	80	40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке					
Яблоко свежее	0,8	0,8	19,6	94	200
Яблоки свежие					

Главный технолог _____

Зав. производств _____