

МЕНЮ

26 апреля 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор - 16
Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕН

Исполнительный директор
АО "КСП Красносельского района"
Лазарев С.В.

| Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2021 год | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|--|-------|------|----------|--------|----------|
| Закрытый бутерброд с сыром Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный | 6,8 | 14,4 | 14,8 | 216 | 60 |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Крупа Пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное | 5,6 | 6,4 | 24,8 | 179 | 155 |
| Кофейный напиток Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107 | 200 |
| Батон нарезной обогащенный Батон нарезной обогащенный | 2 | 1,16 | 12,99 | 71,89 | 25 |
| Яблоко свежее Яблоки свежие | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 100 |

| Обед обучающихся в 1-4 классах на 2021 год | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---|-------|------|----------|--------|----------|
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным, с сельдью с/с Свекла очищенная п/ф 1000, Масло подсолнечное, Сельдь сл/с | 3,06 | 3,7 | 5,6 | 69,1 | 60/20 |
| Щи из квашеной капусты с говядиной и сметаной Капуста квашеная, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Мука пшеничная, Масло сливочное, Говядина таз, лопатка с/м, Сметана | 1,9 | 2,04 | 19 | 76,81 | 200/5/5 |
| Сосиски молочные отварные Сосиски в ассортименте | 9,2 | 10,4 | 0,4 | 143,7 | 100 |
| Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 141 | 150 |
| Компот из апельсинов Апельсин, Сахар-песок | 0,5 | 0,1 | 34 | 141 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке | 3,2 | 1,7 | 20,4 | 92 | 40 |
| Батон нарезной обогащенный Батон нарезной обогащенный | 2 | 1,16 | 12,99 | 71,89 | 25 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% Йогурт в ассортименте | 3,7 | 2,5 | 4,9 | 87 | 100 |

| Обед обучающихся в 5-11 классах на 2021 год | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|--|-------|------|----------|--------|----------|
| Огурец соленый (порционно) Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) | 0,8 | 0,1 | 1,7 | 10 | 100 |
| Суп крестьянский с говядиной Капуста очищенная п/ф 1000, Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Масло подсолнечное, Говядина таз, лопатка с/м, Соль | 5 | 5,1 | 13,4 | 143 | 250/10 |
| Рыба, запеченная с яйцом Рыба филе Минтая б/к с/м, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Яйцо, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Масло подсолнечное | 11,9 | 9,5 | 7,9 | 242 | 100 |
| Картофель отварной с маслом сливочным Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль | 3,5 | 5,6 | 28,4 | 178 | 180 |
| Компот из изюма с вит.С Изюм, Сахар-песок, Лимонная кислота, Аскорбиновая кислота | 0,5 | 0,1 | 22,5 | 93 | 200 |
| Батон обогащенный микроэлементами Батон нарезной обогащенный | 3 | 1,2 | 20,6 | 95 | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке | 2,6 | 0,4 | 17 | 80 | 40 |

Главный технолог _____

Зав. производств _____

МЕНЮ
26 апреля 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор 16
Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
АО "КСП Красносельского района"
_____ Лазарев С.В.



| Обед обучающихся в 1-4 классах на 2021 г | 110,00 р. | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|--|------------------|-------|------|----------|--------|----------|
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным, с сельдью с/с <small>Свекла очищенная п/ф 1000, Масло подсолнечное, Сельдь сл/с</small> | | 3,06 | 3,7 | 5,6 | 69,1 | 60/20 |
| Щи из квашеной капусты с говядиной и сметаной <small>Капуста квашеная, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль, Говядина таз, лопатка с/м, Сметана</small> | | 1,9 | 2,04 | 19 | 76,81 | 200/5/5 |
| Сосиски молочные отварные <small>Сосиски в ассортименте</small> | | 9,2 | 10,4 | 0,4 | 143,7 | 100 |
| Пюре картофельное <small>Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль</small> | | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 141 | 150 |
| Компот из апельсинов <small>Апельсин, Сахар-песок</small> | | 0,5 | 0,1 | 34 | 141 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный <small>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке</small> | | 3,2 | 1,7 | 20,4 | 92 | 40 |
| Батон нарезной обогащенный <small>Батон нарезной обогащенный</small> | | 2 | 1,16 | 12,99 | 71,89 | 25 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% <small>Йогурт в ассортименте</small> | | 3,7 | 2,5 | 4,9 | 87 | 100 |

Главный технолог _____

Зав. производств _____